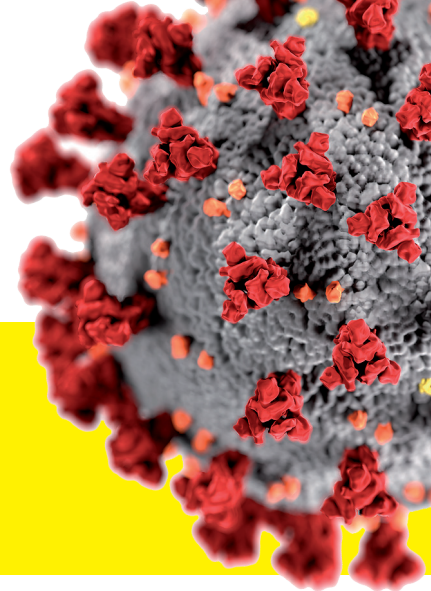




**OBLASTNÍ NEMOCNICE
PŘÍBRAM, a. s.**

MUDr. Stanislav Holobrada
ředitel Oblastní nemocnice Příbram, a.s.



KORONAVIRUS COVID - 2019

PŘENOS NÁKAZY

- Kapénková infekce
- Úzký kontakt s dalším člověkem, který trvá déle než 15 minut

NEJOHROZĚNĚJŠÍ SKUPINY OBYVATEL

- Senioři
- Chronicky nemocní
- Lidé s oslabenou imunitou
- Lidé s pozitivní cestovatelskou anamnézou

PRŮBĚH ONEMOCNĚNÍ

- Z převážné části má onemocnění velmi lehký průběh, často podobný například nachlazení či chřipce bez dalších komplikací nebo zvláštností

PŘÍZNAKY

- Respirační obtíže (rýma, kašel)
- Zvýšení tělesné teploty
- Zvýšené pocení
- Bolesti svalů
- Únava
- Zhoršení dýchání

JAK SE CHRÁNIT

- Pečlivé dodržování hygieny rukou - myjte si ruce co nejčastěji vodou a mýdlem
- Omezte pobyt v místech, kde se pohybuje více osob na nezbytné minimum
- Posilujte svoji imunitu - tělesný pohyb nejlépe na čerstvém vzduchu, dostatečný přísun vitamínů, potraviny obsahující laktobacily, pestrá strava včetně čerstvé zeleniny a ovoce
- Pokud jste v kontaktu s osobami, které mají příznaky respiračního onemocnění, raději se jim vyhněte nebo s nimi alespoň omezte kontakt na nezbytné minimum
- Pokud máte příznaky respiračního onemocnění, zakryvejte si při kýchání nebo kašli nos kapesníkem nebo předloktím

- Nedotýkejte se obličeje, před každým jídlem si umyjte ruce
- Nepodávejte si s dalšími lidmi navzájem ruce, nelíbejte se ani na tvář, co nejvíce se vyvarujte přímému kontaktu
- Při komunikaci s dalšími lidmi dodržujte co nejdější vzdálenost mezi sebou

VRAČÍM SE ZE ZAHRANIČÍ - CO MÁM DĚLAT?

- Pokud se vracíte z oblasti, kde není vyhlášena karanténa kvůli nákaze koronavirem a nemáte žádné příznaky respiračního onemocnění, nemusíte dělat nic kromě dodržování pravidel ochrany svého zdraví
- Pokud se vracíte z oblasti, kde je vyhlášena karanténa kvůli nákaze koronavirem a nemáte žádné příznaky respiračního onemocnění, zůstaňte doma a kontaktujte Krajskou hygienickou stanici na lince 112, svého praktického lékaře a svého zaměstnavatele
- Pokud se vracíte ze zahraničí a máte příznaky respiračního onemocnění, zůstaňte doma a kontaktujte Krajskou hygienickou stanici na lince 112, svého praktického lékaře a svého zaměstnavatele

CO MÁM DĚLAT, KDYŽ JSEM NEBO BYL JSEM V KONTAKTU S OSOBOU, KTERÁ POBYVALA V MÍSTĚ NÁKAZY NEBO S BLÍZKÝM TAKOVÉ OSOBY, KTERÁ MÁ NEBO NEMÁ PŘÍZNAKY RESPIRAČNÍHO ONEMOCNĚNÍ?

- Ve všech případech zůstaňte doma a kontaktujte Krajskou hygienickou stanici na lince 112, svého praktického lékaře a svého zaměstnavatele

MYSLÍM, ŽE JSEM NAKAŽENÝ KORONAVIREM, NEMÁM ZAMĚSTNAVATELE A MŮJ PRAKTICKÝ LÉKAŘ NENÍ K DISPOZICI - CO MÁM DĚLAT?

- Kontaktujte linku 771 137 080 - v provozu 7 dnů v týdnu od 7:00 do 19:00 hodin

MUDr. Stanislav Holobrada, **ředitel Oblastní nemocnice Příbram informuje:**

Pane řediteli je příbramská nemocnice připravena na nákazu koronavirem a jak tuto situaci zvládá?

Nemocnice je připravena nejlépe, jak je to za těchto okolností možné. Ochranných pomůcek pro personál máme dostatek. Všichni, kdo mají být, jsou náležitě proškoleni a vědí, co při styku s rizikovým nebo nakaženým pacientem dělat. Musím personál nemocnice velmi pochválit, velmi si nasazení všech vážím. Všichni svoji práci i v těchto podmínkách zvládají velmi dobře.

S kým nemocnice v této věci spolupracuje a je tato spolupráce bezproblémová?

Spolupracujeme s Ministerstvem zdravotnictví ČR, Středočeským krajem, Krajskou hygienickou stanicí a Záchranou službou. Jsme v neustálém kontaktu a výměna informací probíhá skutečně non stop.

