

Škola Taekwon-Do ITF Circle

Taekwon-Do je „mladé“ korejské bojové umění sebeobranu. Jako jakékoli jiné bojové umění se zaměřuje na fyzickou zdatnost studentů a na správném používání síly, rozumu a rychlosti. Všechny tyto schopnosti se díky tomuto umění můžete naučit, stačí jen přijít, nechat ostych za dveřmi a zkusit si s námi zacvičit. V naší škole není prostor pro posměch, šikanu, či nekontrolovanou agresivitu. Vše je podřízeno daným zásadám Taekwon-Do:

1. Zdvořilost
2. Čestnost
3. Vytrvalost
4. Sebeovládání
5. Nezkrotný duch

Pojďte si s námi zacvičit a zkusit tak změnit mentalitu společnosti.

Tréninky

- pondělí ve Staré Huti v tělocvičně ZŠ od 17:00 do 19:00 hod
- úterý v Milíně v tělocvičně ZŠ od 16:45 do 18:15 hod
- pátek v Klínci v tělocvičně TJ Sokol od 17:00 do 19:00 hod

**kontakty: tel. 607940663, email: circleITF@gmail.com,
www. circle-itf.cz, těším se na Vás Pavel Štěpo I.Dan**

Jsme malá škola korejského bojového umění sebeobranu, která je členem Českého svazu Taekwon-Do. V naší škole z Vás neuděláme superhrdiny ve stylu komiksových hrdinů :-), ale pomůžeme Vám získat jistotu, fyzickou kondici a psychickou odolnost. U dětí chceme, především rozvíjet zdravý osobnostní růst, zdravý fyzický vývoj a zvýšit tak jejich sebevědomí mezi vrstevníky.

Tímto rozvojem chceme pozitivně bojovat proti násilným a hloupým projevům ve společnosti, jako je lhaní, nečestnost, arogance, agrese, šikana, povýšenost apod.

Úkolem naší výuky je naučit studenty úctě k sobě samým, úctě ke svému okolí, úctě k případnému soupeři a především úctě k Matce Zemi.

Nehoníme se za úspěchy, nehoníme se za penězi, úspěchem je úsměv a radost dětí z pohybu. Text je směřován sice na děti a dětskou duši od cca 6ti let, ale platí to i pro dospělé, které v našich řadách máme a rádi přivítáme další.

14 dní výuky si může každý vyzkoušet zdarma a poté se rozhodnout, zda zůstane mezi námi.