

## Tisková zpráva

sport - volný čas - outdoor - tip na víkend pro rodiny s dětmi

### Za orientákem první listopadový víkend do Všenor



### Hledáte zajímavou aktivitu na první listopadový víkend?

Orientační běžci z USK Praha Vás zvou v neděli 4. listopadu do Všenor na závody v orientačním běhu.

Najdete všechny kontroly v brdském svahu? Přejďte si to zkusit – klidně celá rodina!

Centrum akce bude na louce u sportovního centra [Olympia Wellness](#) ve Všenorech, kde bude zajištěno na soukromém pozemku i parkování, zastávka vlaku je odsud 400 metrů.

Kromě závodních tratí finálového závodu oblastního žebříčku pro Prahu a Středočeskou oblast jsme připravili i tratě pro příchozí veřejnost – dvě snadnější a neměřené, a dvě již trochu náročnější tréninkové tratě.

Nejvhodnější pro seznámení s pravým orientákem bude trať P1 – HDR, která je určena pro děti s doprovodem nebo celé rodinné týmy – jednoduchá trať o délce zhruba 2 km, kde se kontroly označují ražením jehličkovými kleštěmi do mapy a neměří se čas. Stejně je tomu i na trati P3, která je delší, ale stále nenáročná na navigaci, měl by ji zvládnout každý, kdo se chce proběhnout nebo projít s mapou.

Dále budou připraveny další dvě tratě T3 a T5, kde číslo naznačuje přibližnou délku tratě a jsou otevřeny všem, bez rozdílu věku a pohlaví. T5 bude mít větší převýšení a náročnost, ale i T3 prověří Vaši schopnost orientace. Na tyto tratě je již třeba mít svůj elektronický čip, nebo si jej od pořadatelů zapůjčit.

Prezentace bude otevřena pro soutěžní a tréninkové tratě od 9:00 do 10:30, pro neměřené tratě P1 a P3 bude zřízena zvláštní prezentace, která bude přihlášky přijímat až do 12 hodin.

Startovat začneme od 11 hodin intervalově, start a cíl budou v lese, cca 20 minut pěšky od prezentace.

Všichni účastníci do 120 cm obdrží v cíli sladkou odměnu a diplom.

Více informací naleznete na stránce závodu: <http://www.uskob.cz/poradani/pz18-2/>

Kontakt: J. Němečková, [nemeckova@email.cz](mailto:nemeckova@email.cz)  
P.Bořánek, [petr.boraneck@uskob.cz](mailto:petr.boraneck@uskob.cz)

